

## RAZIONALE SCIENTIFICO

In un mondo in cui la salute individuale è strettamente interconnessa con il benessere della collettività e dell'ambiente, il congresso "La Salute è Bellezza: un approccio olistico per il benessere – One Health e stili di vita" propone un approccio olistico, integrando le migliori pratiche mediche ed i principi di One Health.

Questo approccio mette al centro la connessione tra salute umana, benessere sociale e sostenibilità, proponendo strategie preventive e curative per una salute completa.

L'incontro riunisce esperti della medicina funzionale, preventiva, estetica ed integrata per affrontare come i nuovi approcci olistici e le tecniche innovative possano potenziare la qualità della vita delle donne.

Tra salute, bellezza e benessere, i partecipanti esploreranno come uno stile di vita sano e consapevole possa trasformare la vita quotidiana e migliorare la salute globale.

## PROGRAMMA

8.30	Registrazione partecipanti
8.45 – 9.00	Saluto delle autorità
9.00 – 9.15	Introduzione al tema <i>F. Grosso – Presidente AIDM Alessandria</i> <i>M. G. Saracco – Presidente AIDM Asti</i>

### I SESSIONE

Moderatori: *N. Muccioli – V. Palermo*

9.15 – 9.35	One Health e stili di vita <i>S. Preite</i>
9.35 – 9.55	Animali – pillola: quando gli affetti diventano medicine <i>F. Fassola</i>
9.55 – 10.15	Arte come prevenzione e cura <i>R. Ravazzani</i>
10.15 – 10.35	Medicina funzionale e approccio olistico alla salute <i>S. Camilli</i>
OPEN COFFEE	

### II SESSIONE

Moderatori: *S. Carzino – G. D'Amico – O. De Alexandris*

10.35 – 10.55	Microbiota intestinale: l'equilibrio invisibile che nutre la salute – M. Novi
10.55 – 11.15	Medicina estetica e benessere <i>M. Gatti</i>
11.15 – 11.35	Il sorriso come fonte di benessere: l'odontoiatria al servizio della salute – S. Grasso
11.35 – 11.55	La colonna vertebrale: l'importanza di una postura funzionale – M. Sonaglio
11.55 – 12.30	DISCUSSIONE INTERATTIVA
12.30 – 13.30	LIGHT LUNCH

### III SESSIONE

Moderatori: *C. Taverna – P. Cecchini – D. Timon*

13.30 – 13.50	Sindrome metabolica: riconoscerla ed affrontarla con un approccio integrato – E. Cantino
13.50 – 14.20	Gli stili di vita in epatologia e gastroenterologia in ottica di genere – V. Boano – S. Bonetto
14.20 – 14.40	Sport e attività fisica: impatto a livello di salute ed anti-aging – C. Verdini
14.40 – 15.00	Prevenire la riabilitazione: come ridurre il rischio di infortuni negli sportivi improvvisati – L. Di Filippo
15.00 – 15.20	Dieta in ottica di benessere <i>F. Favareto</i>
15.20 – 16.30	<b>TAVOLA ROTONDA</b> – Moderatori: <i>G. Notarianni – M. Jarre</i> Intervista agli "addetti alla salute e al benessere"  Risposte in campo nutrizionistico – <i>B. Cameletti</i> Risposte in campo infermieristico – <i>G. Colangelo</i> Risposte in campo della Pet Therapy – <i>M. G. Daquarti</i> Risposte in campo psicologico – <i>I. Lombardi</i> Risposte in campo farmaceutico – <i>V. Morra</i>
16.30 – 17.00	DISCUSSIONE INTERATTIVA E CONCLUSIONI
17.00 – 17.20	Test ECM
17.20	Chiusura lavori

## RELATORI E MODERATORI

**Boano Valentina**  
Dirigente Medico SOC Gastroenterologia, O. C. Massaia ASL AT

**Bonetto Silvia**  
Dirigente Medico SOC Gastroenterologia, O. C. Massaia ASL AT

**Botto Esther**  
MMG, Androloga, ASL AL

**Cameletti Barbara**  
Dietista, AOU AL

**Camilli Sabrina**  
Pediatria, ASL AL, esperta in Omatossicologia, Medicina funzionale integrata

**Cantino Elena**  
Dirigente Medico SOC Malattie Metaboliche e Diabetologia, O. C. Massaia ASL AT

**Carzino Simonetta**  
Odontoiatra, Studio Carzino (AT)

**Cecchini Paolo**  
Medico Chirurgo Odontoiatria, specialista in Medicina dello Sport

**Colangelo Giovanna**  
Infermiera di libera professione

**D'Amico Gabriella**  
Specialista in Anestesia e Rianimazione, vol. Terapia del Dolore e Cure Palliative "F. Minetti", vol. CRI

**Daquarti Maria Grazia**  
Professionista e formatrice interventi assistiti con animali settore cinofilo

**De Alexandris Orietta**  
MMG, specialista in Ostetricia e Ginecologia, ASL AL

**Di Filippo Luigi**  
Fisioterapista, Osteopata, Direttore Generale Centro FisiAnalysis Maedica (AL)

**Fassola Franco**  
Veterinario, esperto in comportamento animale e interventi assistiti con animali, Tanatologo

**Favareto Flavia**  
Responsabile S.S. Dietologia e Nutrizione Clinica, AOU AL

**Gatti Margherita**  
Medico Chirurgo Odontoiatra, Medico Estetico, Studio Dentistico Gatti&Cima (AL)

**Grasso Sara**  
Odontoiatra, Studio Dent. Ass.to Chiappino Grasso (AL)

**Grosso Federica**  
Responsabile S.S.D. Mesotelioma, Melanoma, Sarcoma, AOU AL – *Presidente AIDM Sez. Alessandria*

**Jarre Monica**  
Corrispondente per La Nuova Provincia (AT)

**Lombardi Ilaria**  
Psicoterapeuta, Neuropsicologa, Studio Medico Mind (AT)

**Morra Veronica**  
Farmacista libero-professionista (AT)

**Muccioli Nicoletta**  
MMG, esperta in nutrizione, ASL AT

**Notarianni Genny**  
Giornalista

**Novi Marialuisa**  
Responsabile S.S. Gastroenterologia Oncologica e Endoscopia d'urgenza, AOU (AL)

**Palermo Vincenza**  
Medico Legale, Direttore S.C. Risk Management, ASL TO 4

**Preite Sandra**  
MMG, specialista in Medicina dello Sport, ASL AL - Referente One Health, Acqui Terme (AL)

**Ravazzani Romano**  
MMG, specialista in NPI, Psicoterapeuta, fondatore Ambulatorio dell'Arte (TO)

**Saracco Maria Gabriella**  
Specialista Neurologia, Responsabile Centro Cefalee CDC (AT) – *Presidente AIDM Sez. Asti*

**Sonaglio Manuela**  
Fisioterapista, Osteopata, Studio Specialistico Sonaglio (AL)

**Taverna Cecilia**  
Dirigente Medico S.C. Anatomia Patologica, ASL AL

**Timon Daniela**  
MMG, specialista in Ostetricia e Ginecologia, ASL AT

**Verdini Chiara**  
Specialista ambulatoriale Medicina dello Sport, ASL AL